Toruński
Klub Żeglarski

Standardy Ochrony Małoletnich
Wersja uproszczona
dla dzieci

⚓ KODEKS MAŁEGO ŻEGLARZA ⚓

Czyli jak dbamy o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie w naszym klubie!

Witaj na pokładzie! Chcemy, aby czas spędzony pod żaglami był dla Ciebie wspaniałą przygodą. Aby każdy czuł się tutaj bezpiecznie, dobrze i swobodnie, wszyscy – mali i duzi – przestrzegamy tych samych ważnych zasad. Poznaj je!

🌊 1. Bezpieczeństwo na wodzie i brzegu

- **Kamizelka ratunkowa (kapok) to Twój najlepszy przyjaciel.** Nosimy ją zawsze, gdy wchodzimy na pomost oraz na łódkę. Musi być dobrze zapięta! Jeśli masz problem z pasami, trener chętnie Ci pomoże.
- **Słuchamy poleceń kadry.** Woda to żywioł, dlatego polecenia trenera na łódce wykonujemy od razu. To gwarancja, że cała załoga bezpiecznie wróci do portu.
- **Szanujemy słońce i siły.** Pamiętaj o czapce, kremie z filtrem i piciu wody. Jeśli poczujesz się słabo, zakręci Ci się w głowie lub zmarzniesz – natychmiast powiedz o tym opiekunowi.

👥 2. Nasze relacje (Jak rozmawiamy i współpracujemy)

- **Wszyscy jesteśmy jedną załogą.** Nie wyśmiewamy się z nikogo, nie przezywamy i nie odsuwamy nikogo od zabawy. Pomagamy sobie nawzajem na brzegu i na wodzie.
- **Ręce służą do pomagania, nie do bicia.** W naszym klubie nie ma miejsca na popychanie, bicie czy niszczenie rzeczy innych żeglarzy.
- **Szanujemy swoją prywatność.** Szatnia i toaleta to miejsca prywatne. Kiedy się przebierasz, nikt nie powinien Ci przeszkadzać. Trenerzy i wychowawcy pomagają nam, ale szanują naszą intymność.

🚫 3. Twoje granice (Masz prawo powiedzieć „NIE!”)

- **Twoje ciało należy do Ciebie.** Nikt nie ma prawa Cię dotykać w sposób, który budzi Twój dyskomfort, smutek lub strach. Trener może Cię złapać za rękę lub kamizelkę tylko wtedy, gdy pomaga Ci wsiąść do łódki lub dba o Twoje bezpieczeństwo na wodzie.

- **Nie ma głupich pytań.** Jeśli czegoś nie rozumiesz, boisz się wejść na łódkę lub nie wiesz, jak zawiązać węzeł – pytaj śmiało. Trenerzy są po to, żeby Ci pomóc.

- **Nie ukrywamy złych sekretów.** Jeśli ktoś (inny uczestnik lub dorosły) każe Ci zachować w tajemnicy coś, co sprawiło Ci przykrość albo Cię wystraszyło – nie musisz tego robić. Powiedz o tym komuś, komu ufasz.

🚨 4. Gdzie szukać pomocy?

Jeśli dzieje się coś złego, czujesz się smutny, ktoś Cię skrzywdził, dokucza Ci lub zachowuje się niewłaściwie – **nie czekaj i powiedz o tym!**

Możesz zgłosić się do:

1. Twojego wychowawcy lub trenera prowadzącego.
2. Pani Marty Frydrychowicz – to nasz klubowy Oficer Bezpieczeństwa (Koordynator SOM), który dba o to, by dzieciom nie działo się nic złego.
3. Swoich rodziców.

Pamiętaj, że w naszym klubie **Twoje zdanie i Twoje emocje są bardzo ważne!**